

# C'est pour la Vie

~~pas l'insuffisance~~



## À propos de nous

La Fondation HeartLife est la première – et la seule – organisation nationale pour l'insuffisance cardiaque dirigée par des patients au Canada. Nous sommes un organisme de bienfaisance fédéral dont l'objectif est de sensibiliser le public à l'insuffisance cardiaque, de mobiliser les patients, les familles et les soignants afin de les éduquer et de les soutenir, de faciliter l'accès aux dernières recherches, innovations et traitements, et de promouvoir de meilleurs soins pour tous.

Nous visons à collaborer avec les patients, les parties prenantes des soins de santé, le gouvernement et l'industrie pour :

- Établir une voix forte et critique pour les patients atteints d'insuffisance cardiaque au Canada;
- Sensibiliser le public à l'insuffisance cardiaque et plaider pour de meilleurs soins;
- Collaborer avec toutes les parties prenantes pour assurer l'accès des patients aux dernières recherches et thérapies innovantes;
- Encadrer, soutenir et guider les patients et les familles en cas de besoin;
- Éduquer les patients et leur donner les moyens de gérer eux-mêmes leur maladie de manière efficace; et
- Construire un réseau local, régional et national de champions de l'insuffisance cardiaque.



Nous sommes une association caritative dirigée par des patients qui mobilise, informe et aide les personnes atteintes d'une maladie cardiaque à améliorer leur qualité de vie.

**heartlife.ca**



Pour commander des ressources, scannez le code QR ou envoyez un e-mail à [jenny@heartlife.ca](mailto:jenny@heartlife.ca).



### Groupe Facebook Heartlife

Rejoignez notre groupe de soutien sur Facebook pour entrer en contact avec une communauté dynamique de patients, d'aidants et de défenseurs de la santé cardiaque. Cette plateforme interactive permet aux membres de partager leurs expériences, de recevoir un soutien émotionnel et d'accéder aux dernières informations sur la gestion de la santé cardiaque directement auprès d'experts



### Outils d'autogestion

Nos outils d'autogestion sont conçus pour permettre aux personnes souffrant de problèmes de santé cardiaque de prendre en main leur bien-être. Ces outils comprennent des outils de suivi personnalisé des symptômes et des médicaments, du matériel éducatif sur les changements de mode de vie et des ressources pour une communication efficace avec les fournisseurs de soins de santé.



### Parcours du patient

Thepatient journeymap captures and summarizes real stories, emotions, questions, and lifestyle challenges heart failure patients experience in their care continuum. By truly empathizing with and learning what heart failure patients experience today, we can highlight the current needs, pain points, and wishes on how to improve care. We're taking the first step to ensure the patient's voice is heard.



### HeartLife.Academy

LaHeartLife Academy est une plateforme d'apprentissage de conception innovante, conçue par des patients et des aidants pour des patients et des aidants, en collaboration avec des prestataires de soins et avec l'appui de la science.



### Cadre national de la politique en matière d'insuffisance cardiaque

Notrestratégie globale delutte contre l'insuffisance cardiaque s'articule autour de trois piliers fondamentaux : le diagnostic et le dépistage, la gestion et les soins, et la recherche et l'évaluation. Chaque pilier est conçu pour aborder les aspects critiques de la gestion de l'insuffisance cardiaque, depuis la détection précoce et le traitement efficace jusqu'au soutien permanent et à l'amélioration continue grâce à la recherche.



### Charte des droits

Unecharte des droitsdespatients et des aidants définit un ensemble de droits et de responsabilités pour soutenir la création et la mise en œuvre d'une norme nationale de soins pour les Canadiens atteints d'IC et leurs aidants. Cette charte s'adresse aux patients, aux aidants, y compris les membres de la famille et les proches, aux fournisseurs de soins de santé, aux décideurs politiques et aux payeurs publics et privés.



## Ressources pour les patients et les aidants

Fournir des soins de haute qualité aux patients atteints de maladies cardiovasculaires et cardiaques nécessite les bons outils, des connaissances approfondies et du soutien adéquat. Nos ressources offrent des ressources cliniques essentielles pour les soins cardiaques, fournissant aux professionnels de la santé des directives fondées sur des données probantes, du matériel éducatif pour les patients et des outils pratiques pour améliorer la prestation des soins. Que vous recherchiez les meilleures pratiques cliniques, des documents à distribuer aux patients ou des stratégies de traitement, vous trouverez des ressources précieuses pour prendre des décisions éclairées et améliorer les résultats en matière de santé cardiovasculaire. Explorez nos documents sélectionnés et donnez à votre équipe les moyens de fournir des soins complets et centrés sur le patient.

Amylose

CMH/CMHo

Diabète

Défense de ses propres intérêts

Dyslipidémie

Insuffisance cardiaque

Lipoprotéine A

Maladie valvulaire

MCAS

Transplantations cardiaques

Vaccinations  
Vivre avec des dispositifs cardiaques



À la Fondation HeartLife, nous nous consacrons à transformer la santé cardiaque en Amérique du Nord. En tant qu'organisme de bienfaisance de premier plan dirigé par des patients, nous offrons un large éventail de ressources, des outils éducatifs innovants et un solide plaidoyer pour soutenir les personnes confrontées à divers problèmes de santé cardiaque et leurs soignants. Nos initiatives visent à renforcer la sensibilisation, à promouvoir l'engagement des patients et à susciter des changements de politiques qui profitent à l'ensemble de la communauté de la santé cardiaque. Découvrez nos efforts ci-dessous, conçus pour engager, éduquer et responsabiliser chaque cœur, chaque vie.